

## Elektrosmog:

### Priorität hat der Schlafbereich

Dort wird saniert, damit die Nächtliche Regeneration 100% stattfinden kann.  
Im Schlafzustand ist der Mensch ca. 40-mal empfindlicher auf Störeinflüsse!  
Meine Richtwerte in Schlafräumen sind gemäss dem SBM 2008  
(Standard Baubiologische Messtechnik) siehe [www.sabe.schweiz.ch](http://www.sabe.schweiz.ch)  
Generell gilt: Abschalten. Abschirmen. Abstand vergrössern (AAA)

## Was und wie wird gemessen?

### 1. Elektrisches Wechselfeld, E-Feld Niederfrequenz (NF)

Das aus Leitungen und Apparaten abgestrahlte elektrische Wechselfeld wird mit einem kalibrierten, potentialfreien Messgerät in V/m gemessen. Idealwert im Schlafbereich: Unter 0.3V/m. **Sanierungsmöglichkeiten:** Einbau Netzfreischalter. Abschirmte Kabel. Erden Metallteile. Abschalten / Abschirmen von externen Quellen. Distanz zur Quelle vergrössern. Bett verschieben .

### 2. Magnetisches Wechselfeld, B-Feld NF (B-Feld, durchdringt alle Materialien!)

Ursache: Transformatoren in Elektrogeräten, und NV-Leuchten. Weitere Quellen sind Hausleitungen, EW- und SBB-Leitungen. Sowie Fehlströme auf Wasser- und Gas- und Heizungsleitungen und auf Erdungen.

Fehlströme auf Metallaussenmantel der Zuleitungen vom EW, TV und Telefon.  
Die Messeinheit ist nano Tesla (nT). Idealwert im Schlafbereich: Unter 100 nT.

**Sanierungsmöglichkeiten:** Korrekte Erdung und Potentialausgleich. TN-S Hausinstallation. Ausschalten von Hausinternen Verursachern. Jedoch, bei Hochspannungsleitungen, Elektrokabel im Boden, sowie Wasser- Gas- oder Heizungsrohren, EW- TV- + Telefonkabel mit Fehlströmen, ist die Reduktion der B-Felder aufwendig. Die Installation einer Kompensations-Anlage oder der Einbau von Kunststoffrohrstücken in Metallrohren reduziert das B –Feld.

### 3. Elektromagnetische Wellen Hochfrequenz HF- Felder

Ursache: Schnurlos- DECT-Telefone, Wireless Modem (WLAN), Bluetooth, Mikrowellenbacköfen. Senderanlagen von: -Mobilfunk -TV -Radio -Behörden etc.  
Mit dem HF Messgerät, wird ausgemessen, in welcher Stärke und aus welcher Richtung HF Felder vorhanden sind. **Sanierungsmöglichkeiten:** -Abschirmen. **(Metallfreie Abschirmung erhältlich)** -DECT-Telefon mit Eco-Mode-plus.  
- WLAN Nachts + bei Nichtgebrauch ausschalten, besser: Mit Kabel ins Internet!



Elektro-Installationen

Rietwiesstrasse 101 8810 Horgen  
Tel. 044 725 32 85 Fax 044 725 38 49

• Elektro-Smogfreie  
Schlafräume

• SOLAR-Anlagen

[www.bio-wetta.ch](http://www.bio-wetta.ch)

Ihr Fachmann für **alle** Elektroinstallationen

---

#### **4. Erdfeld / Geo – Magnetfeld. Magnetisches Gleichfeld MGF**

Mit dem Kompass können Abweichungen des natürlichen Erdmagnetfeldes ermittelt werden. **Mit dem Geo- Scanner BPM3010** und der **3-Achs Magnetfeldsonde** werden Anomalien des Erdmagnetfeldes gemessen. Ursache der Verzerrungen sind u.a. Metallbetten und Metall- Konstruktionen. Im Erdinneren: Basaltgestein, Wasseradern, Erzadern und Verwerfungen. **Sanierungsmöglichkeiten:** Ersetzen vom Metallbett, Metalle in der Nähe vom Schlafplatz meiden oder Abstand vergrössern. Bett verschieben oder höherstellen.

#### **5. Elektrische Gleichfelder, Elektrostatik**

„Hausgemachte Blitze“. Hohe Spannung. Ursache: Kunststoffoberflächen, Synthetik Teppiche. Alle Stoffe die mit Poly beginnen. Luftfeuchtigkeit, unter 40%, erhöht die Elektrostatik. Auch die Luftqualität nimmt ab. Steigt die Elektrostatische Spannung, wird auch die Luftionisation reduziert. **Sanierungsmöglichkeiten:**

1. Entfernen aller Kunststoffe, verwenden von natürlichen Materialien.
2. Unsere Luftbefeuchter NECONO [www.necono.ch](http://www.necono.ch) + Luftionisator einsetzen.

**Kosten einer Sanierungsausarbeitung: ca. Fr. 600.- bis 1800.-  
Inklusive schriftliches Messprotokoll.**

**Kosten einer Sanierung: ca. Fr. 700.- bis 3500.-**

**Emil Wettach Bio-Elektrotechnik Rietwiesstrasse 101 8810 Horgen  
044/725 32 85 [www.bio-wetta.ch](http://www.bio-wetta.ch)**