



Für Menschen mit hoher Elektrosensibilität

Meine persönliche Meinung. Auf sieben Einflüsse achten.

1. Ausleiten, von Schwermetallablagerungen im Körper, das ist dringend.
Ablagerungen gibt es durch die Nahrung und durch Amalgam Zahnplomben.
Ausleitung: Durch Homöopaten, Naturheiler, Naturärzte Vereinigung Schweiz 071/352 58 80 www.naturaerzte.ch, www.drclark.com, Sokrates Gesundheitszentrum 071/694 55 44 www.klinik-sokrates.ch
Zusätzliche Massnahme: Rezept der heiligen Hildegard: Wasserlinsenkur, mit Einnahme von Salbeipulver. Salbei hat gemäss Hildegard starke Kräfte zum Entgiften.
Beratung + Lieferung Drogerie Arnold 032/652 19 14

2. Körperliches Immunsystem stärken. Z.B. mit Bärwurz- Kur von heiliger Hildegard.
Reichlich Bewegung an der frischen Luft und genügend Schlaf.

3. Seelisches Immunsystem stärken.

Meine persönliche Erfahrung: Unsere neuen Nachbarn, in der Wohnung über uns, lassen das WLAN seit 2017 praktisch permanent eingeschaltet. Im 2018 und 2019 hatte ich am Morgen immer häufiger starke Kopfschmerzen, meine grosse Schwachstelle.

Ab Mitte 2019 habe ich die Schutzengel unserer Familie und auch die von den Nachbarn, bewusst um ihren Schutz gebeten. Seit diesem Zeitpunkt habe ich keine Kopfschmerzen mehr.

Ich wünsche auch Ihnen diesen **Schutzring** von unseren starken Engeln, sie können alle schädlichen Strahlen schadlos machen. Bittet Sie täglich um Hilfe in Ihren Gebeten. Besuchen Sie die heilige Messe. Lesen Sie in der Bibel. Göttliche Hilfe durch Jesus und unsere Schutzengel vermögen irdischen Gesetze zu durchbrechen. Diese Bücher helfen Ihnen, Ihr Vertrauen aufzubauen: -Sarah Yung, Ich bin bei dir. -Matthias Dippel, Die 7 Wege zum ewigen Leben. -Axelle, Liebe sie alle. -Alan Ames, Durch die Augen Jesu. -Léandre Lachance, meinen Auserwählten zur Freude -Maria Valtorta, der Gottmensch. -Anna Katharina Emmerick, das bittere Leiden unseres Herrn Jesus Christus. -Gabrielle Bossis, Er und ich. -Angela von Foligno, Gesichte und Tröstung.

4. Genügend Wasser trinken. Bei 60 Kilogramm 1,8 Liter pro Tag. Berechnung: $60 \times 0.3L = 1.8L$
Bücher: ISBN 978-3-935767-38-5 und F. Batmanghelidj ISBN 978 3 92 4077 83 9
Legen Sie einen Bergkristall ins Wasser, auch im kochenden, der Kalk wird dadurch zuträglicher.
Gezuckerte Getränke, Rivella, Cola, etc. sind keine Wasserlieferanten, sondern Genussmittel, diese gleichen das Wasserdefizit nicht aus.

5. Gesunde, vernünftige Ernährung. Bitten Sie um den Göttlichen Segen für Speis & Trank.
In Ruhe und Dankbarkeit essen. Ernährung gemäss Hildegard von Bingen. Tipps:
aus Hildegard - Büchern. Buch: Darm mit Charme ISBN 978 3 550 080041 8

6. Im Schlafbereich möglichst tiefe Belastung vom Elektrosmog.
In der Schlaf- Regenerationsphase ist der Mensch ca. 30-mal empfindlicher auf alle Störeinflüsse!

7. Sind Sie „HSP“ ? Empfindlichkeit oder hochsensibel. Schauen Sie bei: www.zartbesaitet.ch
www.hochsensibilitaet.ch www.ifhs.ch www.beobachter.ch