

## **---Für Menschen mit hoher Elektrosmog Sensibilität---**

**Meine persönliche Meinung: Auf sieben Einflüsse achten.**

### **1. Ausleiten, dringend! von Schwermetallablagerungen im Körper.**

**Zum Beispiel Ablagerungen von den Amalgam Zahnplomben.**

**Ausleitung:** Durch Homöopathen oder Naturheiler. z.B. Naturärzte-Vereinigung Schweiz 071/352 58 80 [www.naturaerzte.ch](http://www.naturaerzte.ch)

Sokrates Gesundheitszentrum am Bodensee 071/694 55 44

[www.klinik-sokrates.ch](http://www.klinik-sokrates.ch)

Zusätzliche Maßnahme: Rezept der heiligen Hildegard: Wasserlinsen-Kur, kombinieren mit Einnahme von Salbeipulver.

Hildegard schreibt dem Salbei stark entgiftende Kräfte zu.

**Beratung und Lieferung durch:** -Drogerie Arnold 2540 Grenchen 032/652 19 14

### **2. Körperliches Immunsystem stärken (z.B. Bärwurz-Kur von hl. Hildegard)**

**3. Seelisches Immunsystem stärken. Mit Göttlicher Hilfe durch Jesus und unsere Schutzengel. Anleitungen: Bücher Sarah Young „Ich bin bei Dir“ und „ich lass Dich nicht allein“ Und bei [www.st-michael.ch](http://www.st-michael.ch)**

### **4. Genügend Wasser trinken!!**

Bei 60 Kilogramm Körpergewicht = 1.8 Liter. Berechnung,  $60 \times 0.3 = 1.8$ . Bei 80Kg:  $80 \times 0.3 = 2.4 \text{ Liter}$ . Legen Sie einen Bergkristall ins Wasser, auch ins kochende Teewasser, dadurch wird der Kalk im Wasser verträglicher. Achtung!!! Gezuckerte Getränke - wie, Rivella, Cola, etc. sind *keine* Wasserlieferanten, diese gleichen das Wasserdefizit NICHT aus! Das sind Genussmittel, wie auch Kaffee. Selbst Tee ist nur ein beschränkter Wasserlieferant.

**5. Gesunde, vernünftige Ernährung.** Segnen Sie Speis & Trank. In Ruhe und Dankbarkeit essen. Wie zum Beispiel gemäss Heilige Hildegard von Bingen.

**Tipps bei:** - In hl. Hildegard Büchern. -Sokrates Gesundheitszentrum am Bodensee [www.klinik-sokrates.ch](http://www.klinik-sokrates.ch) 071/694 55 44 -Hildegard Apotheke.

Buchtipp: Darm mit Charme von Giulia Endres. ISBN 978 3 550 08041 8

### **6. Im Schlafbereich möglichst kleine Belastung durch Elektrosmog.**

Lassen Sie Ihren Schlafbereich von Elektrosmog sanieren. In der Regenerations-Phase ist der Mensch auf Störeinflüsse ca. 40-mal empfindlicher!

### **7. Sind Sie „HSP“ ? Empfindlichkeit oder hochsensibel Unbedingt**

**reinschauen!** [www.zartbesaitet.ch](http://www.zartbesaitet.ch) [www.hochsensibilitaet.ch](http://www.hochsensibilitaet.ch) [www.ifhs.ch](http://www.ifhs.ch)  
[www.beobachter.ch](http://www.beobachter.ch) leben-gesundheit

Juli 2015 / März 2017 Emil Wettach 8810 Horgen