

## Für Menschen mit hoher Elektrosensibilität

### **Meine persönliche Meinung. Auf sieben Einflüsse achten.**

1. Ausleiten, von Schwermetallablagerungen im Körper, dringend.  
Ablagerungen durch die Nahrung und durch Amalgam Zahnplomben.  
Ausleitung: Durch Homöopaten oder Naturheiler Naturärzte Vereinigung Schweiz 071/352 58 80 naturaerzte.ch Sokrates Gesundheitszentrum 071/694 55 44 www.klinik-sokrates.ch  
Zusätzliche Massnahme: Rezept der heiligen Hildegard: Wasserlinsenkur, mit Einnahme von Salbeipulver. Salbei hat gemäss Hildegard starke Kräfte zum Entgiften.  
Beratung + Lieferung Drogerie Arnold 032/652 19 14
2. Körperliches Immunsystem stärken. Z.B. mit Bärwurz- Kur von heiliger Hildegard.  
Reichlich Bewegung an der frischen Luft und genügend Schlaf.
3. Seelisches Immunsystem stärken.  
Mit Göttlicher Hilfe durch Jesus, und mit unseren Schutzengel. Messe besuchen und beten.  
Botschaft der göttlichen Mutter Maria in der St. Michaelkirche 8582 Dozwil vom 30.07.1988: „Seid getrost. Jedes meiner Kinder wird sanft und liebevoll mit der Kraft meiner Hände umhüllt. Ihr seid allezeit mit einem Schutzring von starken Engeln umgeben. Alle schlechten Gedanken eurer Feinde, **alle schädlichen Strahlen**, die euren Körper vergiften können, alle Gefahren für Körper, Seele und Geist **sind durch der Engel Kraft schadlos gemacht**. Gedanken an die rettende göttliche Kraft vermögen eure irdischen Gesetze zu durchbrechen. Bittet täglich um Hilfe in euren Gebeten.
4. Genügend Wasser trinken.  
Bücher: ISBN 978-3-935767-38-5 und F. Batmanghelidj ISBN 978 3 92 4077 83 9  
Bei 60 Kilogramm: Berechnung,  $60 \times 0.3 = 1,8$  Liter / Tag. Bei 80Kg=  $80 \times 0.3 = 2.4$  Liter.  
Legen Sie einen Bergkristall ins Wasser, auch im kochenden, der Kalk wird dadurch verträglicher.  
Gezuckerte Getränke, Rivella Cola, etc. sind keine Wasserlieferanten, sondern Genussmittel, diese gleichen das Wasserdefizit nicht aus.
5. Gesunde, vernünftige Ernährung. Bitten Sie um den Göttlichen Segen für Speis & Trank.  
In Ruhe und Dankbarkeit essen. Ernährung gemäss Hildegard von Bingen. Tipps: Aus Hildegard - Büchern. Erholungswoche im Sokrates Gesundheitszentrum. klinik-sokrates.ch  
Hildegard Drogerie Arnold. Buch: Darm mit Charme ISBN 978 3 550 080041 8
6. Im Schlafbereich möglichst tiefe Belastung vom Elektrosmog.  
In der Schlaf- Regenerationsphase ist der Mensch ca. 30-mal empfindlicher auf Störeinflüsse!
7. Sind Sie „HSP“ ? Empfindlichkeit oder hochsensibel. Schauen Sie bei: [www.zartbesaitet.ch](http://www.zartbesaitet.ch)  
[www.hochsensibilitaet.ch](http://www.hochsensibilitaet.ch) [www.ifhs.ch](http://www.ifhs.ch) [www.beobachter.ch](http://www.beobachter.ch)